



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

05 сентября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Плов из мяса птицы	200	25,38	21,25	44,61	471,25
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Шоколадный батончик Милкивей	1/26	0,68	4,37	18,82	117,78
Хлеб пшеничный	50	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

