



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

12 сентября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Суп гороховый с мясом и картофелем	250	7,34	5,26	17,35	146,48
Салат витаминный	100	8,29	6,80	24,73	69,33
Конфеты шоколадные	50	1,75	4	28,5	169,00
Снежок	200	5,80	5,00	8,00	106,00
Хлеб пшеничный	80	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

