



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

19 сентября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Плов из мяса птицы	200	25,38	21,25	44,61	471,25
Чай с сахаром	200	0,40	0,30	0,50	6,10
Салат Витаминный	100	8,29	6,80	24,73	69,33
Шоколадный батончик Милквей	1/26	0,68	4,37	18,82	117,78
Хлеб пшеничный	50	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

