



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

21 сентября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Жаркое по-домашнему	200	14,61	16,53	15,15	269,71
Какао с молоком	200	3,88	3,10	10,20	85,51
Овощи свежие в нарезке	80	1,00	0,40	2,30	21,00
Печенье	50	4,60	5,73	16,45	103,50
Хлеб пшеничный	80	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

