



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 сентября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Суп рыбный	250	8,6	8,41	14,33	167,41
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	27,84	18,00	32,40	279,60
Кисель ягодный	200	0,20	0,00	32,60	132,00
Вафли	50	4,60	5,73	16,45	103,50
Хлеб пшеничный	80	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

