



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

07 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Тефтели мясные с рисом	80	12,44	9,24	12,56	183,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	6,46	9,50	36,10	202,50
Чай с молоком	200	0,4	0,3	0,5	6,10
Фрукты	150	0,80	0,20	7,50	38,00
Хлеб пшеничный	80	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

