



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

10 октября 2022г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

|                                    | Выход 1 порции гр, шт, мл | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |          |              |                    |
|------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------|--------------|--------------------|
|                                    |                           | Белки (г)            | Жиры (г) | Углеводы (г) | Эн.ценность (ккал) |
| Суп гороховый с мясом и картофелем | 250                       | 7,34                 | 5,26     | 17,35        | 146,48             |
| Салат витаминный                   | 100                       | 8,29                 | 6,80     | 24,73        | 69,33              |
| Конфеты шоколадные                 | 50                        | 1,75                 | 4        | 28,5         | 169,00             |
| Снежок                             | 200                       | 5,80                 | 5,00     | 8,00         | 106,00             |
| Хлеб пшеничный                     | 80                        | 0,40                 | 0,00     | 11,30        | 46,00              |

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

