



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

12 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

	Выход 1 порции гр, шт, мл	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
Борщ со сметаной	250/10	2,03	6,66	11,16	113,60
Какао с молоком	200	3,88	3,10	10,20	85,51
Яйцо варенная	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
Пряник	50	4,60	5,73	16,73	103,50
Хлеб пшеничный	80	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

