



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

17 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	26,38	25,38	21,25	44,61	471,25
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	9,61	1,66	4,18	8,19	77,10
392	Чай с сахаром	200	2,66	0,07	0,02	10,81	42,10
Пр	Шоколадный батончик Милкивэй	1/26	22,00	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

