



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

20 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
87	Суп рыбный	250	17,97	8,6	8,41	14,33	167,41
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	52,49	27,84	18,00	32,40	279,60
516	Кисель ягодный	200	4,86	0,20	0,00	32,60	132,00
Пр	Вафли	50	9,21	4,60	5,73	16,45	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,11	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



