



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

21 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
279	Тефтели мясные с рисом	80	33,34	12,44	9,24	12,56	183,00
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,33	6,46	9,50	36,10	202,50
376	Чай с молоком	200	5,49	0,4	0,3	0,5	6,10
Пр	Фрукты	150	35,65	0,80	0,20	7,50	38,00
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,11	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



