



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

28 октября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
154	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200/10	18,58	7,58	12,54	32,86	261,71
Пр	Сок	200	14,25	1	0	20,20	84,80
Пр	Фрукты	100	28,78	0,5	0,5	16	33
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

