



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

11 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
154	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	18,64	7,58	12,54	32,86	261,71
Пр	Снежок	200	36,69	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Фрукты	100	27,21	0,5	0,5	16	33
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



