



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

14 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	250	26,17	7,34	5,26	17,35	146,48
49	Салат витаминный	100	10,81	8,29	6,80	24,73	69,33
Пр	Шок.батончик Милкивэй	1/26	31,27	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Сок	200	14,64	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,11	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

