



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

15 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
260	Гуляш с птицей	100	21,98	12,06	10,60	3,36	160,37
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,78	6,46	9,50	36,10	256,50
349	Компот из сухофруктов	200	4,30	0,70	0,05	20,10	84,75
Пр	Фрукты	150	57,06	0,50	0,50	16,00	33,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

