



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

16 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
82	Борщ со сметаной	250	37,46	2,03	6,66	11,16	113,60
382	Какао с молоком	200	7,69	3,88	3,10	10,20	85,51
209	Яйцо варенная	1/40	7,89	5,10	4,60	0,30	63,00
65	Салат из моркови с яблоком	100	14,42	1,07	0,17	17,48	77,31
Пр	Пряник	50	10,88	4,60	5,73	16,73	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

