Утверждаю
Директор школы
_____ Монгуш А.С.

Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

17 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рец	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕС ТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
229	Рыба тушеная в томатном соусе	100	42,76	13,87	7,85	6,53	150,00
305	Рис отварной	150	10,85	2,40	2,88	25,02	162,50
516	Кисель	200	5,29	0	0	26,00	106,00
Пр	Чокопай	1/28	18,16	1,12	5,04о	18,20	122,64
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!