



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

21 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	25,18	25,38	21,25	44,61	471,25
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	8,13	1,66	4,18	8,19	77,10
Пр	Сыр	20	22,34	4,10	4,70	0,50	60,70
Пр	Сок фруктовый	200	16,32	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Конфеты шоколадные	50	15,22	1,75	4,00	28,50	169,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

