



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
96	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	250	33,70	6,6	11	28,8	229
67	Винегрет овощной	100	14,16	1,35	6,16	7,69	91,60
349	Компот из сухофруктов	200	4,26	0,702	0,054	20,104	84,75
Пр	Фрукты	120	32,18	3,9	7,5	3,9	69,15
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	0,4	0	11,3	46

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

