



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

30 ноября 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
82	Борщ со сметаной	250	37,46	2,03	6,66	11,16	113,60
382	Какао с молоком	200	7,69	3,88	3,10	10,20	85,51
638	Салат фруктовый	130	34,03	3,09	0,98	36,89	81,25
Пр	Пряник	50	9,06	4,60	5,73	16,73	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

