



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

05 декабря 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рец	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	33,02	25,38	21,25	44,61	471,25
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	8,20	1,66	4,18	8,19	77,10
Пр	Сок фруктовый	200	19,67	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Шок.батончик МилкиВэй	1/26	31,27	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,11	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

