



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

12 декабря 2022г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рец	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
279	Тефтели мясные с рисом	80	45,46	12,44	9,24	12,56	183,00
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	11,39	6,46	9,50	36,10	202,50
376	Чай с молоком	200	5,23	0,4	0,3	0,5	6,10
Пр	Конфеты шоколадные	50	19,96	1,75	4,00	28,50	169,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	0,40	0,00	11,30	46,00

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

