



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

19 декабря 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
154	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	12,62	7,58	12,54	32,86	261,71
Пр	Снежок	200	32,71	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Печенье	50	13,00	4,6	5,73	16,73	103,50
Пр	Овощи свежие в нарезке	95	24,74	1	0,4	2,3	21,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



