



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

20 декабря 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	28,12	25,38	21,25	44,61	471,25
638	Салат фруктовый	130	32,39	3,09	0,98	36,89	81,25
349	Компот из сухофруктов	200	4,32	0,70	0,05	20,10	84,75
Пр	Фрукты	60	18,24	0,8	0,8	19,6	94,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	2	0,15	10,5	58,5

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

