



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 декабря 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
229	Рыба тушеная в томатном соусе	100	46,97	13,87	7,85	6,53	150,00
305	Рис отварной	150	10,85	2,40	2,88	25,02	162,50
516	Кисель	200	5,29	0	0	26,00	106,00
Пр	Конфеты шоколадные	50	19,96	1,75	4,00	28,50	169,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	0,40	0,00	11,30	58,50

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

