



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

29 декабря 2022г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
87	Суп рыбный	250	20,62	8,6	8,41	14,33	167,41
Пр	Шок.батончик Милкивэй	1/26	31	0,68	4,37	18,82	117,78
516	Кисель ягодный	200	5,36	0,20	0,00	32,60	132,00
Пр	Фрукты	90	26,09	0,50	0,50	16,00	33,00
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,18	0,40	0,00	11,30	46,00

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

