



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

09 января 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	250	29,78	7,34	5,26	17,35	146,48
49	Салат витаминный	100	10,33	8,29	6,80	24,73	69,33
Пр	Сок фруктовый	200	19,48	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Конфеты шоколадные	50	15,35	1,75	4,00	28,50	46,00
209	Яйцо вареные	1/40	8,20	5,10	4,60	0,30	63,00
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,11	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		670	85,25	28,68	25,66	90,18	476,81

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

