



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

**16 января 2023г**

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	28,12	25,38	21,25	44,61	471,25
71	Овощи свежие в нарезке	50	10,75	0,50	0,20	1,15	10,50
Пр	Снежок	200	32,81	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Вафли	50	11,83	4,60	5,73	16,45	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	2,00	0,15	10,5	58,5
	Итого	550	85,25	38,28	32,33	80,71	749,75

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

