



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

19 января 20023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
87	Суп рыбный	250	20,22	8,6	8,41	14,33	167,41
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	45,54	27,84	18,00	32,40	279,60
516	Кисель ягодный	200	5,48	0,20	0,00	32,60	132,00
Пр	Вафли	50	11,83	4,60	5,73	16,45	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		650	85,25	41,64	32,14	107,08	728,51

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



