



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

**30 января 2023г**

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рец	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	24,08	25,38	21,25	44,61	471,25
71	Овощи свежие в нарезке	54	14,00	0,50	0,20	1,15	10,50
Пр	Сок	200	15,99	5,8	5	8	106
Пр	Шок.батончик МилкиВэй	1/26	29	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,18	2,00	0,15	10,5	58,5
	Итого	530	85,25	34,36	30,97	83,08	764,03

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

