



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

01 февраля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп		Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
259	Жаркое по-домашнему	200	35,17	14,61	16,53	15,15	269,71
282	Какао с молоком	200	9,17	3,88	3,10	10,20	85,51
638	Фруктовый салат	130	28,04	3,09	0,98	36,89	81,25
Пр	Печенье	50	10,53	4,60	5,73	16,73	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		530	85,25	29,21	33,97	55,65	647,56

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



