



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

**08 февраля 2023г**

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

| №<br>реп | Блюдо            | Выход 1<br>порции<br>гр, шт, мл | Цена<br>руб | ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г. |             |                 |                       |
|----------|------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|          |                  |                                 |             | Белки<br>(г)         | Жиры<br>(г) | Углеводы<br>(г) | Эн.ценность<br>(ккал) |
| 82       | Борщ со сметаной | 250                             | 31,01       | 2,03                 | 6,66        | 11,16           | 113,60                |
| 382      | Какао с молоком  | 200                             | 8,60        | 3,88                 | 3,10        | 10,20           | 85,51                 |
| 638      | Салат фруктовый  | 130                             | 30,25       | 3,09                 | 0,98        | 36,89           | 81,25                 |
| Пр       | Пряник           | 50                              | 13,05       | 4,60                 | 5,73        | 16,73           | 103,50                |
| Пр       | Хлеб пшеничный   | 50                              | 2,34        | 0,40                 | 0,00        | 11,30           | 58,50                 |
| Итого    |                  | 680                             | 85,25       | 14,00                | 16,47       | 86,28           | 442,36                |

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

