



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

13 февраля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	30,80	25,38	21,25	44,61	471,25
49	Салат витаминный	100	12,21	8,29	6,80	24,73	69,33
376	Чай с сахаром	200	2,97	0	0	9,98	39,91
Пр	Вафли	50	11,91	4,60	5,73	16,45	103,50
Пр	Шок.батончик МилкиВэй	1/26	25,04	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	2,00	0,15	10,5	58,5
Итого		626	85,25	40,95	38,30	114,59	860,27

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

