



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

20 февраля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
102	Суп гороховый с мясом и картофелем	250	27,24	7,34	5,26	17,35	146,48
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	10,14	1,66	4,18	8,19	77,10
Пр	Снежок	200	29,66	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Конфеты шоколадные	50	15,87	1,75	4,00	28,50	46,00
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		670	85,25	28,68	25,66	90,18	476,81

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



