



## Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

### МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

27 февраля 2023г

### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рец	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
291	Плов из мяса птицы	200	28,91	25,38	21,25	44,61	471,25
49	Салат витаминный	100	12,21	8,29	6,80	24,73	69,33
Пр	Сок	200	16,75	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Шок.батончик МилкиВэй	1/26	25,04	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	2,00	0,15	10,5	58,5
	Итого	626	85,25	40,95	38,30	114,59	860,27

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

