



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

03 марта 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
321	Капуста тушеная с мясом	250	35,49	35,52	12,90	8,85	299,47
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	10,61	1,66	4,18	8,19	77,10
376	Чай с молоком	200	5,28	0,40	0,30	0,50	6,10
Пр	Фрукты	150	31,53	5,46	10,50	5,46	96,81
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		750	85,25	43,44	27,88	34,30	525,48

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

