



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

06 марта 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
113, 114	Суп-лапша домашняя	250	27,65	2,27	3,99	12,6	113,00
Пр	Снежок	200	30,22	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Шок.батончик МилкиВэй	1/26	25,04	0,68	4,37	18,82	117,78
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		556	85,25	9,15	13,36	50,72	382,78

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

