



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

15 марта 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
321	Капуста тушеная с мясом	250	34,52	35,52	12,90	8,85	299,47
638	Салат фруктовый	130	29,82	3,09	0,98	36,89	81,25
282	Какао с молоком	200	8,35	3,88	3,10	10,20	85,51
Пр	Печенье	50	10,22	4,60	5,73	16,73	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		680	85,25	47,49	22,71	83,97	615,73

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

