



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

16 марта 20023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
87	Суп рыбный	250	20,22	8,6	8,41	14,33	167,41
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	38,04	27,84	18,00	32,40	279,60
516	Кисель ягодный	200	5,72	0,20	0,00	32,60	132,00
Пр	Конфеты шоколадные	50	18,93	1,75	4,00	28,50	46,00
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		650	85,25	38,79	30,41	119,13	671,01

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

