



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

20 марта 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
113, 114	Суп-лапша домашняя	250	30,48	2,27	3,99	12,6	113,00
Пр	Снежок	200	25,90	5,80	5,00	8,00	106,00
Пр	Чокопай	1/28	18,00	1,12	5,04	18,20	122,64
Пр	Сыр	10	8,53	2,05	2,35	0,25	30,35
Пр	Хлеб пшеничный	80	2,34	0,40	0,00	11,30	46,00
Итого		568	85,25	11,64	16,38	50,35	417,99

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

