



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

22 марта 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ реп	Блюдо	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценность (ккал)
82	Борщ со сметаной	250	31,09	2,03	6,66	11,16	113,60
382	Какао с молоком	200	9,16	3,88	3,10	10,20	85,51
638	Салат фруктовый	130	29,49	3,09	0,98	36,89	81,25
Пр	Пряник	50	13,17	4,60	5,73	16,73	103,50
Пр	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,40	0,00	11,30	58,50
Итого		680	85,25	14,00	16,47	86,28	442,36

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

