



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

03 апреля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-7к-2020	Каша вязкая, молочная пшеничная с изюмом	200	17,55	8,6	11,5	45,2	318,5
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	4,82	0,2	0	6,6	27,6
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Банан	170	44,2	1,41	0	15,98	69,58
54-1з-2020	Сыр в нарезке	20	16,34	4,66	6	0	72,73
Итого		640	85,25	18,7	18	86,86	584,82

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

