



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

05 апреля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-4с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	29,57	2	4,9	15,3	113,3
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	100	36,45	9	8	16,1	172,65
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	5,71	1,5	1,4	8,6	52,9
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Кондитерские изделия	50	11,18	1	0	8	126
Итого		610	85,25	15,23	10,1	51,88	561,06

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

