



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

10 апреля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-16к-2020	Каша Дружба	200	13,21	4,9	6,9	24,6	180
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Снежок	200	37,29	5,8	5	8	106
638	Салат фруктовый	130	32,41	1,1	7,9	16,6	137,7
Итого		580	85,25	15,63	20,3	68,28	520,11

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

