



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

11 апреля 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	46,32	12,7	16,3	26,3	482,3
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	15,03	0,5	0	1,6	8,4
пром	Чокопай	28	18	1,12	5,05	18,2	122,64
54-5гн-2020	Чай черный байховый с ягодами и сахаром	200	3,56	0,4	0	8,7	36,2
Итого		538	85,25	18,55	21,85	73,88	745,95

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

