



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

03 май 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	32,35	3,15	6,1	12,97	115,42
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	4,18	1,5	1,4	8,6	52,9
638	Салат фруктовый	100	34,54	4,1	7,9	16,6	153,9
пром	Кондитерские изделия	50	11,84	3	0	11	86
Итого		650	85,25	15,58	15,90	68,25	504,63

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

