



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

10 май 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
113,114	Суп-лапша по домашнему	250	29,22	3,27	3,99	12,6	191,57
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	16,68	1	2,51	4,91	46,26
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	5,02	4,7	7	22,7	153,2
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Мандарин	150	31,99	2,68	2,68	8,9	106,21
Итого		710	85,25	15,48	16,68	68,19	593,65

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

