



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

11 май 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	25,48	4,92	3,9	16,36	124,22
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	10,82	3,1	6	13,6	121,1
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	2,5	19,08	96,41
54-6о-2020	Яйцо вареное	44	9,54	3,28	4,05	7,25	56,6
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	17	1	2,1	6	51,8
пром	Конфеты шоколадные	50	20,07	1	0	8,9	126
Итого		624	85,25	17,13	18,55	71,19	576,13

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

