



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

16 май 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-9к-2020	Каша молочная овсяная	200	16,11	7,2	12,6	32	270,2
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
пром	Снежок	200	33,78	4	5	8	93
пром	Банан	200	33,02	3	1	23,92	116,68
Итого		650	85,25	18,03	19,10	83	576,29

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

