



Комплексное меню для МБОУ Кара-Хаакской СОШ

МЕНЮ

Горячее питание 1 – 4 классов

17 май 2023г

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (БЛЮДА)

№ рецеп	Наименование блюда	Выход 1 порции гр, шт, мл	Цена руб	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА, г.			
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн.ценн (ккал)
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	29,25	7,87	7,4	23,07	190,36
пром	Хлеб	50	2,34	3,83	0,5	19,08	96,41
54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	5,84	0,2	0	6,6	27,6
638	Салат фруктовый	100	35,98	4,1	7,9	16,6	153,9
пром	Пряник	50	11,84	3	0	11	86
Итого		650	85,25	19	15,80	76,35	554,27

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

